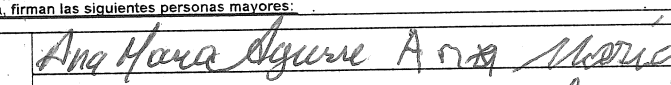
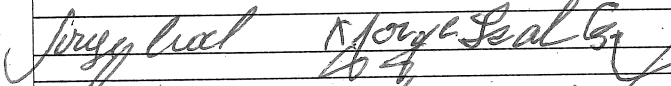
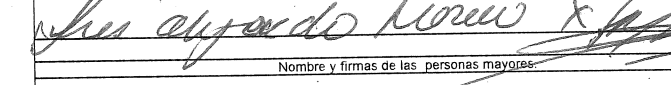
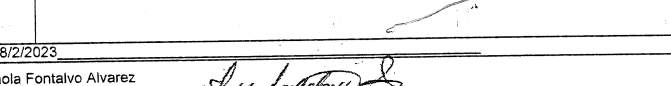
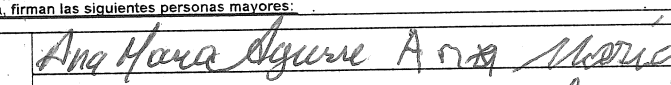
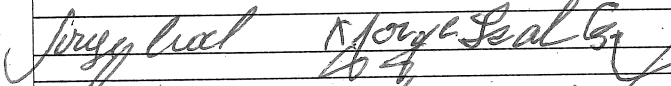
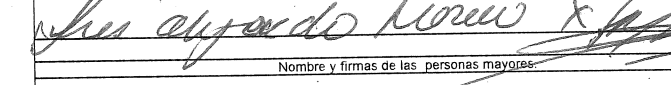
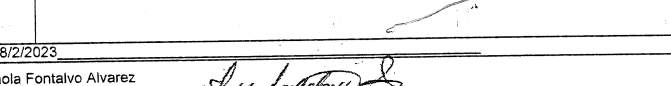
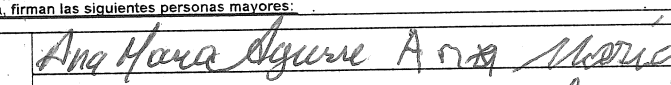
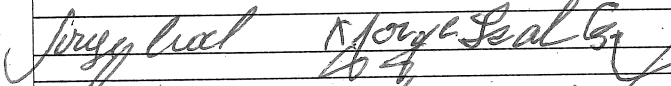
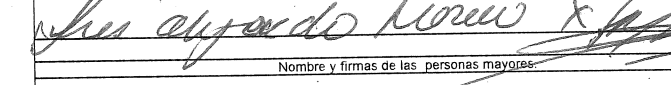
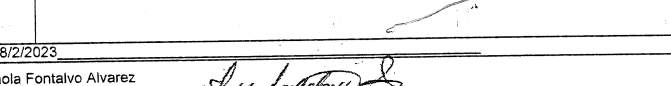


 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo 12022016490 - 13/05/2022 Página: 1 de 2							
Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ comunidad de cuidado									
1. Localidad: FUSAGASUGA		1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida							
2. Línea: CUERPO Y MENTE		2.1. Fecha de Ejecución:							
2.2. Nombre del encuentro: NUTRIENDO SABERES " GUIAS ALIMENTARIAS "		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33.33%; text-align: center;">18</td> <td style="width: 33.33%; text-align: center;">2</td> <td style="width: 33.33%; text-align: center;">2023</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">al</td> <td style="width: 33.33%; text-align: center;">18</td> <td style="width: 33.33%; text-align: center;">2</td> <td style="width: 33.33%; text-align: center;">2023</td> </tr> </table>	18	2	2023	al	18	2	2023
18	2	2023	al	18	2	2023			
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LESLY FONTALVO - NUTRICIONISTA									
3. DESARROLLO									
3.1. OBJETIVO GENERAL									
Promover hábitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de temáticas de alimentación y nutrición y en necesidades de reforzar a patologías bases.									
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS									
1. Generar interés a cuidar la salud. 2. Brindar orientación sobre beneficios de los alimentos según su clasificación y aportes a la salud. 3. Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los hábitos alimentarios para su beneficio.									
3.3. METODOLOGÍA									
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Dando cumplimiento a la actividad del PAI el día 18 de febrero de 2023, tratando el tema de Guías Alimentarias, por medio de explicación a las personas mayores que asistieron a la convocatoria sobre la importancia de las guías alimentarias y cada grupo de los diferentes alimentos, cuales los conforman y el aporte nutricional de cada uno en el cuerpo humano, las personas mayores realizan preguntas sobre los beneficios de algunas puntuales, y otras sobre por que no se consumen en exceso las harinas, grasas y azúcares.								
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Para este mes se realizó actividad de las guías alimentarias, se realiza la actividad con personas mayores que se citaron, realizaron preguntas se fueron respondiendo a medida que avanzaba el tema. se les enfatiza a las personas mayores sobre la importancia de consumir los grupos de alimentos en los diferentes tiempos de comida, cumpliendo con la minuta patron del centro. dan como sugerencia algunas personas mayores no les gusta mucho las verduras cocidas lo cual se tendrá en cuenta para hacer observación a la asistencia técnica para nuevo convenio realizar cambios a la minuta e intercambiarlos por otro del mismo grupo.								
3.3.3 MOMENTO FINAL	Finalizando ya la actividad las personas mayores estaban interesadas en cambiar hábitos alimentarios y recibir la alimentación ordenada desde el servicio de alimentación proponen variedad en los alimentos que se le ofrecen en su dieta.								
3.4. RECURSOS									
Sillas									
Libro									
Lapicero									
alcohol									
Celular									
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO									
Las personas mayores se mostraron receptivos al tema, y motivados con el tema tratado, quedando como compromiso acepta la alimentación ofrecida en el centro									
* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;">     </td> <td style="width: 80%; text-align: center;"> Nombre y firmas de las personas mayores </td> </tr> </table>			   	Nombre y firmas de las personas mayores					
   	Nombre y firmas de las personas mayores								
Fecha de evaluación del encuentro: 18/2/2023									
Nombre del profesional que evalúa: Lesly Paola Fontalvo Alvarez									
Nombre y firma del coordinador: Raul Armando Martínez Moreno									

Chinauta, 18 de febrero de 2023

Evidencia fotográfica.

Tema: Nutriendo saberes taller “GUIAS ALIMENTARIAS”

